

Парки — не просто зелёные зоны, занимающие почти 50 процентов городской территории, но ещё и учреждения культуры. Можно посетить музеи и выставки, присоединиться к творческим или спортивным занятиям и мероприятиям. В парках обычно есть рестораны и кафе, лодочные станции, детские площадки и аттракционы, прокаты, спортивные площадки для воркаута. Во многих парках можно посмотреть кино под открытым небом, поиграть в волейбол, настольный теннис, шахматы, заняться бесплатно йогой, научиться танцевать румбу, прокатиться на велосипеде или просто отдохнуть от шумного мегаполиса, пройдясь по длинным тенистым аллеям. Жители и туристы могут отдохнуть на пляжах и поплавать в открытых бассейнах, прогуляться по экотропам на природных территориях.

### Парк «Красная Пресня»

Парк рядом с Москва-Сити славится голландскими прудами, предлагая большое разнообразие возможностей для досуга и отдыха.

#### Чем заняться

- поиграть в настольный теннис или взять напрокат велосипед или сегвей
- позаниматься йогой или дыхательной гимнастикой цигун
- почитать книгу в удобных лежаках
- посмотреть фильм в летнем кинотеатре

### Тюфелева роща

Идеальное место для пикника на месте бывшего автозавода. Большую часть пространства занимают зелёные зоны.

#### Чем заняться

- полюбоваться цветочными клумбами
- попрыгать на батуте, сразиться в стритбол или потренироваться
- прогуляться по крыше перголы и освежиться в голубой лагуне
- устроить романтическую фотосессию на фоне живописных пейзажей

## УСАДЬБЫ

### Усадьба Кусково

С давних времён её называют «подмосковным Версалем» за изящную архитектуру и обилие скульптур.

#### Чем заняться

- полюбоваться парком и интерьерами дворца, посетить музейные мастер-классы и экскурсии
- заглянуть в Большую каменную оранжерею с выставками Музея керамики
- заказать торжественную регистрацию брака
- покататься на лодке или в конном экипаже



Усадьба Кусково



Больше информации об усадьбах

ул. Юности, 2

ул. Мантулинская, 5

ул. Архитектора Леонидова



Музей-заповедник «Коломенское»

### Музей-заповедник «Коломенское»

Бывшая царская резиденция, где сочетается архитектура деревянного зодчества, барокко и классицизма.

#### Чем заняться

- увидеть весеннее цветение яблонь
- зайти в первый в России каменный шатровый храм (в списке ЮНЕСКО)
- понаблюдать за работой кузнеца и узнать о жизни крестьян конца XIX века
- посетить деревянный Дворец царя Алексея Михайловича и Домик Петра I

### Парк «Останкино»

Старейший из московских парков, сохранивший исторический флёр. Находится на территории дворцово-паркового ансамбля XVIII–XIX веков.

#### Чем заняться

- поплавать на лодке
- понежиться в гамаках и люльках за чтением книг
- пожарить барбекю и покататься на лошадях
- совершить прогулку по воздушной экотропе, любуясь красотой столетних деревьев Шереметьевской дубравы



Парк «Останкино»

## ЛЕСОПАРКОВЫЕ ЗОНЫ

### Филёвский парк

Территория парка «Фили» отличается живописностью и уникальным ландшафтом.

#### Чем заняться

- прокатиться на речном трамвайчике
- круглый год кататься на коньках
- поучиться живописи в арт-студии
- сходить на пляж с открытым понтонным бассейном
- заняться йогой, футболом или фехтованием

пр-т Андропова, 39

ул. 1-я Останкинская, 5

ул. Большая Филёвская, 22, стр. 1

### Лосиный Остров

Единственный национальный парк в черте Москвы. В нескольких километрах от Садового кольца начинается настоящая тайга.

#### Чем заняться

- посетить лосиную биостанцию и увидеть диких животных
- покататься на лошадях и освоить исконно русские промыслы
- покататься на велосипеде или отдохнуть, гуляя по лесным тропам в тишине
- посетить «ХАСКИ-ЛЭНД»



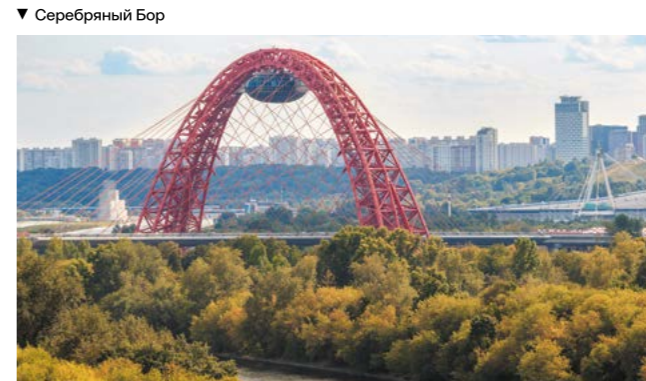
Лосиный Остров

### Серебряный Бор

Памятник природы с обилием хвойных деревьев и белками.

#### Чем заняться

- устроить пикник и потанцевать под музыку известных диджеев
- пройтись по экотропам среди сосен и елей
- прокатиться на лодке или сапе или поиграть в пляжный волейбол на одном из трёх пляжей
- посетить с детьми мини-зоопарк или покататься на аттракционах в парке «Сказка»



Серебряный Бор

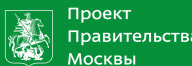
Поперечный просек, 1Г

ул. Таманская

# МОСКВА

## ПАРКИ И УСАДЬБЫ

МОСКВА



Проект  
Правительства  
Москвы



КОМИТЕТ  
ПО ТУРИЗМУ  
ГОРОДА МОСКВЫ



russpass.ru

# ПАРКИ КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА



Зарядье

## Зарядье

Современный парк для отдыха, развлечений и получения знаний у стен Кремля и Красной площади.

### Чем заняться

- увидеть ботаническую коллекцию из уголков России
- сделать панорамные снимки на Парящем мосту или Северном ландшафте
- сходить на экскурсию в «Заповедное посольство» или послушать лекции в Медиацентре
- отдохнуть и перекусить в гастрономическом центре «Зарядье»

## Лужники

Это одно из самых популярных мест в Москве для прогулок и занятий спортом.

### Чем заняться

- заказать экскурсию на крышу Большой арены
- сходить в аквапарк или панда-парк с ребёнком
- позагорать у открытого бассейна
- посетить концерт
- подняться на Воробьёвы горы по канатной дороге



Лужники



Больше информации о парках

## ВДНХ

Выставка достижений народного хозяйства — отдельный город, где можно каждый раз находить что-то новое.

### Чем заняться

- увидеть макеты космических кораблей
- понаблюдать за акулами и поплавать с дельфинами в «Москвариуме»
- посетить множество музеев и познакомиться с самобытной культурой разных народов
- прокатиться на 140-метровом колесе обозрения или по канатной дороге «Воздушный трамвай»



ВДНХ

## Сокольники

Огромный садово-парковый комплекс, особенно популярный у семейной аудитории.

### Чем заняться

- арендовать лодку или поучиться кататься на вейкборде (есть вейк-лебёдка)
- оценить розарии и сады
- сходить на фестивали, концерты, мастер-классы и лекции
- посетить с детьми верёвочный парк со скалодромом и скейт-парк

## Измайловский парк

Место проведения досуга и активного отдыха москвичей.

### Чем заняться

- посетить парк аттракционов
- поплавать на лодке или катамаране по Круглому пруду вокруг острова
- научиться верховой езде, покормить белок и сделать красивые селфи
- поиграть в настольный теннис или прогуляться со скандинавскими палками

пр-т Мира, 119



Парк Горького

## Парк Горького

Центральный парк Москвы и первый парк мирового уровня в России, где круглый год проходят культурные, образовательные и спортивные события.

### Чем заняться

- посмотреть фильм под открытым небом или научиться танцевать сальсу и фламенко
- покататься на катамаранах на прудах или отправиться на прогулку на теплоходе
- сходить с детьми в клуб «Зелёная школа» и на игровую площадку «Салют»
- посетить парк-музей скульптур под открытым небом «Музеон»

ул. Крымский Вал, 9

# САДЫ

## Сад «Эрмитаж»

Центр летней гастрольной и эстрадной жизни Москвы, одно из самых любимых и посещаемых мест отдыха.

### Чем заняться

- посетить джазовые фестивали, выставки и кинопоказы
- сводить детей в «Дом белого кролика» и на творческие кружки и мастер-классы
- сходить в летний кинотеатр и перекусить на верандах кафе
- сходить в театр «Новая опера»



Сад «Эрмитаж»

ул. Каретный Ряд, вл. 3



Ботанический сад

## Ботанический сад

Один из крупнейших ботанических садов в мире.

### Чем заняться

- оказаться в Японии и увидеть цветение сакуры
- погулять среди деревьев из разных стран и посетить оранжерею
- устроить большую велопогулку и отдохнуть у воды
- перенестись в тропики и провести фотосессию среди пальм

## Аптекарский огород

Уголок буйства живой природы, часть Ботанического сада МГУ.

### Чем заняться

- найти пальмы, японских карпов, загорающих черепах, цветущую сакуру и посмотреть коллекцию орхидей
- посетить театр, музыкальные концерты и мастер-классы
- перекусить в корнерах и посидеть у старинного пруда
- сфотографироваться у гигантского дуба, посаженного Петром I в 1706 году



Аптекарский огород

## Сад имени Баумана

Небольшой садово-парковый комплекс, расположенный между Старой и Новой Басманными улицами.

### Чем заняться

- посетить кафе с блюдами греческой кухни
- заняться йогой в центре города
- посетить с ребёнком детский театр «Домик Фанни Белл»
- сделать селфи под аркой, увитой диким виноградом

ул. Ботаническая, 4, стр. 2

пр-т Мира, 26, стр. 1

ул. Старая Басманная, 15А, стр. 4

## Нескучный сад

Крупнейший пейзажный парк в историческом центре Москвы, в котором можно наслаждаться спокойствием.

### Чем заняться

- полюбоваться ансамблем Александровского дворца
- погулять по тенистым аллеям, покормить белок и послушать птиц
- осмотреть Охотничий домик усадьбы Трубецких, зайти в Музей минералогии
- отправиться на теплоходную прогулку

## Александровский сад

Одна из самых туристических точек Москвы прямо у стен Кремля.

### Чем заняться

- посмотреть на смену караула у Могилы Неизвестного Солдата
- прогуляться вдоль памятников городам-героям, полюбоваться гротом и цветниками
- съесть мороженое у скульптуры «Четыре времени года»
- заглянуть в выставочный центр «Манеж»

# РАЙОННЫЕ ПАРКИ

## Парк Северного речного вокзала

Памятник садово-паркового искусства, примыкающий к зданию Северного речного вокзала.

### Чем заняться

- посетить зону отдыха с четырьмя подогреваемыми бассейнами и кафе
- поиграть с детьми на разных игровых площадках или заняться спортом
- полюбоваться архитектурой и скульптурами, посетить выставку Музея транспорта



Парк Северного речного вокзала

Пушкинская наб.

Манежная пл., 11

Ленинградское ш., 51