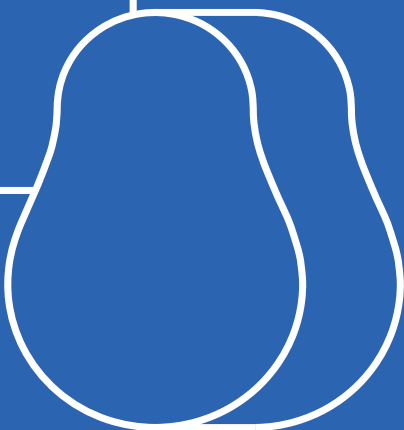


DISCOVER  
MOSCOW



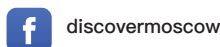
莫斯科：  
活动和文化



我们希望与您分享当代莫斯科那些有意思的事情。我们希望与您共度三天，相信您会爱上我们的街道、广场、博物馆、公园、商店和餐馆。为了让您更好的游览我们的城市，我们为您收集了一些有用的信息，希望能够让您的旅途更轻松、愉悦。

## Discover Moscow

Discover Moscow ([discover.moscow](http://discover.moscow)) 是现代莫斯科的官方旅游信息门户。在这里可以了解首都的季节活动、景点、博物馆和观光路线，查找有关莫斯科交通基础设施和酒店的信息。旅游门户网站提供俄语、英语和中文版本。



## 莫斯科旅游信息中心

扎里亚季耶公园的媒体中心

6 Varvarka St., bldg. 1

科洛缅斯科耶博物馆保护区参观中心

39 Andropova Ave

## 旅游服务中心

有关城市交通信息，最有趣的地方，紧急情况下的帮助和建议。

+7 (495) 122-01-11 — 从世界上任何地方打电话。

122 — 对于莫斯科和莫斯科州的电话。

用户以移动运营商的费率支付呼叫

## 实用号码

112 — 任何紧急情况

+7 (495) 694-86-20 — 如果您丢失了文件

+7 (915) 293-06-25 — 如果您在陆路交通运输忘了东西

+7 (495) 622-20-85 — 如果您在地铁里忘了东西

## 怎样从机场到达

最方便的从谢列梅捷沃、多莫杰多沃和伏努科沃机场前往莫斯科的方式是乘坐高速机场快线 [aeroexpress.ru](http://aeroexpress.ru)。城郊列车、公共汽车、路线巴士或出租车。在莫斯科叫出租车最简单的方法是使用大公司的APP: Yandex.Taxi, City-Mobil, Gett或Uber Russia。如果您在夜间抵达机场, 可以在谢列梅捷沃H1、多莫杰多沃308号、伏努科沃H11乘坐夜间巴士

## 共享汽车

在莫斯科, 选择共享汽车是最方便的, 价格也相对便宜。莫斯科最大的共享汽车服务公司是Yandex.Drive, YouDrive, – BelkaCar, Matresh Car和Delimobil, 您可以在AppStore或PlayMarket等应用商店中下载他们的APP, 输入您的信息进行注册, 并等待平台确认即可。



▲ “皇家丽笙”

## 共享单车

在莫斯科, 没有必要走路, 您可以通过租一辆自行车欣赏美景并保持身材。使用Velobike APP, 在车站终端或 [velobike.ru](http://velobike.ru), 注册自行车租赁系统, 用卡支付租金– 然后前进! 一天只需支付150卢布。在支付许可后, 您可以骑行多达30分钟, 无需额外费用。您可以在一个停车场骑自行车并将其返还给任何其他停车场, 您可以轻松地城市找到这样的停车场。

## 游船

您可以选择乘坐游船, 沿着莫斯科河感受莫斯科的风光, 即使在冬季, 莫斯科河也是通航的。在莫斯科市内有8个停泊处, 每30分钟就有一班, 您可以乘坐冰上游艇, 或选择“皇家丽笙”号, 在多种语言的导游导览下, 或领略莫斯科的风光, 或享受剧院和美食邮轮, 周末, 部分游船还为孩子们准备了儿童动画。  
([radisson-cruise.ru](http://radisson-cruise.ru))





▲ 缆车

## Sightseeing Bus

您可以通过购买著名的红色双层巴士CitySightseeing ([city-sightseeing.ru](http://city-sightseeing.ru)) 票来参观城市景点。通过窗户或双层车顶，您将看到城市中所有最重要和最有趣的事物，当然，您将通过多语言音频指南以熟悉的语言听到有关莫斯科景点的故事。您可以借助Hop上下车系统，随时让车停靠在您想要下车的地方。

## 地铁游览

莫斯科地铁不仅是交通基础设施的主要设施之一，也是“地下博物馆”，当然，它承载了各种旅行。在这里，您将穿过最美丽的车站，其中44个被认为是文化遗产的对象，您将学习稀有和鲜为人知的历史。进行这样的旅行非常简单：访问网站 [tour.mosmetro.ru](http://tour.mosmetro.ru) 并选择适合您的主题、时间和日期。所有最有趣的游览都在一个地方。

## 缆车

当您来到麻雀山，选择连接观景平台和卢日尼基体育场的缆车将是令人难忘的印象。从舒适、封闭但透明的座位上可以欣赏到城市的美丽景色 ([srkvg.ru](http://srkvg.ru))。借助4种语言的媒体屏幕和音频指南，您可以了解到很多有趣的东西，包括地铁桥梁的历史，这里，是快速游览莫斯科的最佳选择。

## 移动艺术剧院

即使您已经去过威登汉、帕特莱奇池塘和莫斯科其他标志地方，移动艺术剧院的音频表演也可让您重新审视城市街道([mobiletheater.io](http://mobiletheater.io))。这很简单：需要下载应用程序，选择一个演出，并在著名演员扮演的主人公之后跟随。该项目的概念合作伙伴是莫斯科旅游委员会和Discover Moscow旅游门户网站。

# 城市节日 和庆典



▲ 国际军事音乐节

“莫斯科季节” ([moscow-seasons.com](http://moscow-seasons.com)) ——在这里发现莫斯科任一时间的城市节日。俄罗斯的圣诞假期为期一周，而莫斯科的“圣诞之旅”将持续31天！这段时间里，您可以忘却一切烦恼，在欧洲最美妙的首都庆祝圣诞和新年。“圣诞之旅”中，整个莫斯科会有大约100个地方举办各种有意思的表演和音乐会，您也可以找到很多有趣的圣诞礼品和纪念品。



▲ “圣诞之旅”

“时间和时代”是莫斯科很有特点的节日之一，您可以在林荫环路集结，沿着莫斯科大道一路前行，与路过的骑士“战斗”，体验炼金术经验；您也可以牵着“王子”的手来一段舞蹈，这将满足您儿时的“幻想”。

在不同的货架，火焰所代表的意义都不同。在莫斯科最年轻的布拉杰耶夫斯基公园里，举办了“Rostex”国际烟火艺术联欢节（[pyrofest.ru](http://pyrofest.ru)）。这不仅仅是一个烟花表演，更是一次完美的“家庭日”。

斯帕斯塔国际军事音乐节，是一个military tattoo的音乐节日，很多部队乐团、民间歌舞团和国家元首的名誉警卫师都会参加。根据传统，它会在红场上举办大型的彩色游行，国际军事音乐节是莫斯科城市日的传统节目之



▲ “时间和时代”

一，在整个夏天，您都有机会聆听军人音乐家们演奏的音乐，而军事音乐学校则以最高的演出质量而著称。应市民的要求，“斯帕斯卡亚塔”管理局恢复了最美丽的传统之一——公园和广场上的军事交响乐表演。



◀ “Rostec”国际烟火艺术联欢节



▲ “光圈”

莫斯科“光圈”国际艺术节是一个童话故事，已被莫斯科人和首都的客人观看了好几年。2D和3D图形领域的照明设计师、化妆师和专业人士创造奇迹，而如此美丽的莫斯科在晚上变成了天堂一般的城市。



▲ 莫斯科复活节联欢

莫斯科复活节联欢的交响乐、合唱、室内乐和音乐已经举办了18年。这是一个重要的国际论坛，来自俄罗斯（莫斯科，圣彼得堡，下诺夫哥罗德），白俄罗斯共和国，保加利

亚，爱沙尼亚，匈牙利，捷克共和国，希腊，瑞典和立陶宛等国的交响乐团和音乐团体的音乐会举行。



▲ 国际军事音乐节

俄罗斯是一个冬季的国家，从冬季到春季的过渡对每个人来说都是一个快乐的事件。也许不是每个人都走上街头跳过火焰，烧掉象征冬天的稻草肖像，但每个人都吃煎饼。煎饼— 太阳的形象— 俄罗斯饮食的关键元素之一。煎饼和欢乐的节日在复活节前56天（8周）开始，从周一到周日持续一周。

▼ 小斋





▲ 小斋

以前，它恰好与春分相符，于3月20日或21日庆祝。类似节日存在于其他国家。这些是凯尔特Beltine，Cologne Fastelovend，Mainz Fassenacht。小斋节与民间狂欢文化直接相关，最近被列入莫斯科四季节目，节日的嘉宾观看节日表演，参加比赛和竞赛，当然，还吃了很多煎饼。



▲ 小斋



春天，莫斯科人和首都的客人都听到了传闻，因为在最意想不到的地方— 公园、房屋的阳台、食品商场，沿着莫斯科河巡航的机动船— 来自世界各地的参赛者举办现场音乐会。这是“莫斯科春季阿卡贝拉”(acappella.moscow)。由于这种形式假设表演者的乐器总是与其在一起，几乎任何城市空间都可以“突然”变成音乐会场地。

▼ 莫斯科春季A Capella



▲ 莫斯科春季  
A Capella

在夏天,当周围的环境如此清新,视觉和气味在欢悦。国际“花果酱”(moscow-flowerfest.ru) 节日很快在莫斯科人和游客中大受欢迎,现在全世界的景观设计师在整个夏天都会为这个城市装饰。每年的比赛都有自己的主题。2018年是鲜艳的花,2019年是莫斯科夏日花园。但除了比赛之外,数百个场馆还为成人和儿童提供免费讲习班,介绍景观设计、植物学、化学和花艺的基础知识。在他们身上,您可以创建设计师花束和插花,准备在花园或菜园中工作,



▲ 国际“花果酱”节

秋天由味道打分。9月至10月,主要的“金秋”秋季美食节的整个城市举行。中心和市区的数十个地点出售季节性农场蔬菜、肉类、鱼类和奶酪。此外,作为节日的一部分,在市中心举办特别美食节目。世界美食的历史和传统在信息丰富的讲座和短途旅行中得到了体现,此外还举办了烹饪和体育课程、表演和音乐会。作为节日的一部分购买和食用的产品达数十吨。



▲ 国际“花果酱”节

熟悉景观设计的时尚趋势或学习如何创建乡村住宅的体积项目以及如何种植绿色植物。当然,还可以免费参观公园、花园和菜园!



“金秋”秋季美食节  
▶

# 莫斯科城市日



▲ 特维尔

莫斯科城市日是公民今年的主要活动。在9月的第一个或第二个星期六庆祝。每年节日都越来越接近每一位莫斯科人。现在，它几乎来到每一个院子。您只需离开房子，然后步行几步即可到达最近的节日场所。那里大型比赛场地等待您— 他们可以与全家人竞赛；车间家居装饰和小屋植物学大师班；露天的餐厅和小吃店，您可以在那里享用烧烤和160种冰淇淋；此次博览会将为俄罗斯40个地区带来最美味的礼品；以及— 业余花卉种植者的比赛，任何人都可以参加并赢得大量的奖品。根据传统，城市日以节日礼炮结束。



▲ 红场



# 胜利日



▲ 不朽军团

莫斯科—胜利之城。红场第一次游行是在1945年6月举行。莫斯科最现代化的军事装备早在4月就可以看到，当时密集的排练开始了。从列宁格勒大街，特维尔大街和拉乌什斯卡娅河岸可以看到游行当天的航空。在Poklonnaya山的白俄罗斯火车站的公园里也庆祝胜利日。不朽军团的活动只有5年的历史，但它已经成为俄罗斯最受欢迎和最大规模。任何想要向胜利的亲属或阵亡士兵致敬的人都可以参与其中。最后，晚上的节日礼炮齐射，自1945年5月9日以来也一直在莫斯科响起。



▲ 阅兵

# 艺术节



▲ 莫斯科国际电影节

## 斯科当代艺术双 年展

10月22日 - 1月22日  
[moscowbiennale.art](http://moscowbiennale.art)

▼ 斯科当代艺术双年展



自2005年以来, 莫斯科当代艺术双年展([moscowbiennale.art](http://moscowbiennale.art))一直在坚持举办, 加强了该城市作为世界文化之都的地位。来自东欧和前苏联的特别有吸引力的艺术家

# 莫斯科国际电影节

4月  
[moscowfilmfestival.ru](http://moscowfilmfestival.ru)

在苏联，电影被认为是主要艺术。第一届国际电影节在莫斯科举行（此前只有威尼斯举办过类似的电影节）。评判组主席当时是谢尔盖·爱森斯坦本人。从1972年起，创立于1959年的莫斯科国际电影节再次获得国际电影制片人协会联合会（FIAPF）（[moscowfilm-festival.ru](http://moscowfilm-festival.ru)）的A级认证，并且仍然是莫斯科国际电影节评委会成员，这对任何电影工作者来说都是一种荣誉。



▲ 莫斯科国际电影节

# 国际芭蕾舞节

9月20日 - 9月25日  
[kremlinpalace.org/festival](http://kremlinpalace.org/festival)

要参观La Scala和维也纳歌剧院，您可以参加欧洲之旅。9月，可以在国际芭蕾舞节上来莫斯科参观国家克里姆林宫，观看世界明星参与的最佳表演：这里有皇家芭蕾舞团“考文特花园”，巴伐利亚州立芭蕾舞团，巴黎歌剧院，英国国家芭蕾舞团等。等.....



▲ 博物馆之夜

# 博物馆之夜

5月  
[museumnight.culture.ru](http://museumnight.culture.ru)

博物馆之夜是一个致力于国际博物馆日的行动，在此期间，可以在夜间看到博物馆展览。它于1997年首次在柏林举行，在莫斯科青年中非常受欢迎。到了晚上，完全无事可做，在这里你可以立即找到需要花费数年的时间。而且完全免费。

# “金面具”

2月 - 4月  
[goldenmask.ru](http://goldenmask.ru)

“金面具”是俄罗斯国家戏剧奖和节日。为“金面具”奖提名的表演节日是一个生动的奇观，向专业界和广大观众展示了俄罗斯戏剧生活的广阔画面。她打开了我们生活的另一面。



▲ “金面具”

# 音乐节



▲ Park Live

▼ P.I. 柴可夫斯基国际竞赛

## P.I. 柴可夫斯基国际竞赛

6月  
[tchaikovskycompetition.com](http://tchaikovskycompetition.com)

P.I. 柴可夫斯基国际竞赛是一个年轻学术音乐家的竞赛，自1958年以来，每4年一次。莫斯科音乐学院大厅参与者的最后一次试镜是世界古典音乐中的一件大事，成为柴可夫斯基竞赛的冠军是非常光荣的。



## 海报”野餐

8月  
[picnic.afisha.ru](http://picnic.afisha.ru)

年轻人喜欢天空下的联欢节—绿草、大声音、摇滚偶像和电子音乐。在夏季莫斯科举行了很多：“海报”野餐是最大的open-airs之一，每年都会拍摄一级的

摇滚明星。超过60000名观众见证了该节目，其中不仅包括音乐部分，还包括美食广场、市场、表演、现代艺术展览和露天互动。

## Park Live

7月  
[park.live](http://park.live)

Park Live在不同的时间采用Muse, Limp Bizkit, System Of A Down, Red Hot Chili Peppers, Paramore, Lana Del Rey, The Killers等。并不会降低等级。



▲ “海报”野餐

## Bosco Fresh Fest

6月  
[boscofreshfest.com](http://boscofreshfest.com)

Bosco Fresh Fest自2012年起在莫斯科举行。此前，冬宫花园和威登汉作为节日的主场，现在Fresh Fest已经掌握了麻雀山上的莫斯科先锋宫。明年它将出现在其他地方。最时尚和不可预知的青年节。



◀ Bosco Fresh Fest



▲ Jazz庄园

## “Jazz庄园”

6月  
[usadba-jazz.ru](http://usadba-jazz.ru)

“Jazz庄园”是一年一度的国际露天音乐节，汇集了爵士乐、丰克音乐、world-music、acidjazz, lounge, 爵士摇滚，蓝调和其他音乐方向。2019年，该节日在科洛姆斯科耶举行。

## 莫斯科国际艺术节“冬宫花园里的爵士乐”

8月  
[usadba-jazz.ru](http://usadba-jazz.ru)

在8月，爵士爱好者期待节日—莫斯科国际艺术节“冬宫花园里的爵士乐”。20年来，它已经从小城市节日发展成为最大的爵士open-air论坛。现在它也是整个家庭的有趣娱乐：爵士乐讲堂、舞蹈工作室、创意实验室、儿童内场前区和美食广场。而且一切都是免费的！

# 书节

## 红场

6月

## 莫斯科国际图书博览会

9月4日 - 9月8日

[mibf.info](http://mibf.info)

## Non/fiction

12月5日 - 12月9日

[moscowbookfair.ru](http://moscowbookfair.ru)



▲ 红场

这本书的结尾在90年代发言,近年来已经回归立场。红场已成为时尚和大型图书活动的地方。与普希金的生日同时举办的同名音乐节,既明亮又有趣。这不仅是购买稀有或长期抢手的书籍的理由,也是在首都中心聆听当代诗人和作家的现场表演的机会。

莫斯科国际图书博览会是一个重要的国际论坛,是自苏联时期(第一次展览于1977年举办)于9月初举行的俄罗斯文士的第



▲ 莫斯科国际图书博览会

一大活动。莫斯科国际图书博览会准确地反映了现代出版业的现状,吸引了来自世界各地数十个国家的专业人士。作者与出版商见面的地方,以及读者与书籍的对话。俄罗斯最大的出版社出版的新作品,独特的出版物,与您最喜爱的作家会面,在那里您可以获得签名.....

## NON/FICTION展览会



▲ Non/fiction

在中央艺术馆举办了20年。Non /fiction迅速成为俄罗斯知识分子之一。每年11月底,他们来自全国各地。你想见到俄罗斯的英特尔-来到非虚构!但是有超过40家外国出版商在这里有代表



# 自行车游行 和竞赛



▲ 自行车游行

莫斯科自行车游行的最新历史只有八年：第一次自行车游行Let's bike it! 发生在2012年。然而，在这段时间里，他无可否认地成为最好的体育和群众活动。莫斯科现代自行车运动的使命是发展自行车基础设施和道路安全。莫斯科自行车游行每年举办几次— 冬季、春季和夏季 ([i-bike-msk.ru](http://i-bike-msk.ru))。



▲ 自行车游行

大都市居民的愿望— 无论在何处和多少— 都是可以理解的。莫斯科在定期奔跑，化雪之后到再次下雪之前。

第一个越野竞赛“狐狸山”将于4月底在比扎森林举行。越野竞赛道是圆形的，一圈的长度是3公里 ([fastdogxc.runc.run](http://fastdogxc.runc.run))。参与者在泥土、深泥和水坑上奔跑。带狗的参与者举办单独的比赛“快狗越野竞赛”。

5月，在莫斯科市中心举行了一场莫斯科半程马拉松比赛（选择三条路线中的一条—沿着莫斯科河风景如画的堤岸5、10和21.1公里：卢日尼基、伏龙芝、普列奇斯节、克里姆林、拉乌什，最后是科斯莫达米亚）。那些选择较短路径的人沿着卢日尼基、新处女和萨温斯基路堤奔跑 ([moscowhalf.runc.run](http://moscowhalf.runc.run))。

八月举行半程马拉松：这是一个家庭节日，有跑步、美食广场和音乐。通常的路线— 莫斯科河沿岸的一个圆圈 ([nightrun10km.runc.run](http://nightrun10km.runc.run))。



▲ 莫斯科半程马拉松比赛

以帮助儿童，所有演员都免费参加。([runninghearts.ru](http://runninghearts.ru))

6月，在卢日尼基体育场举办丰富多彩的赛跑：大赛的收入加狂欢节服装的马拉松比赛，并且路线本身将标有鲜艳的彩色油漆 ([colorrun5km.runc.run](http://colorrun5km.runc.run))。

八月举行半程马拉松：这是一个家庭节日，有跑步、美食广场和音乐。通常的路线— 莫斯科河沿岸的一个圆圈 ([nightrun10km.runc.run](http://nightrun10km.runc.run))。



▲ 42.2公里的马拉松比赛

夏季绿色马拉松“奔跑的心”开始于瓦西里耶夫斯基斜坡。比赛性质是慈善赛：参与者的支付被转移到基金账户



# 活动日历

## ▼ “圣诞之旅”



## “莫斯科季节”

“莫斯科季节”是一系列每季主题展览和节日风格的城市活动，已成为首都的标志。

12月13日-1月14日

“圣诞之旅”

2月-3月

小斋。快乐的俄罗斯节日

4月-5月

复活节恩赐。

5月

莫斯科春节阿卡贝拉。开放的国际音乐比赛表演

9月

城市日。莫斯科的主要假期

8月

历史节日“时间与时代”。历史重建节

## 城市活动

2月-4月

“金面具”。俄罗斯主要的戏剧节

3月

剧院之夜。一年一度的文化活动，致力于世界戏剧日，所有活动都可以免费参观

## 4月

莫斯科国际电影节。威尼斯人之后世界上最古老的电影节

电车游行。不同时代的莫斯科电车再次出现在轨道上

## 5月

Beat Film Festival. 新文化纪录片电影节

胜利大游行。庆祝战胜法西斯的周年纪念日

博物馆之夜。博物馆为每个人打开了大门

## 6月

“红场”书节。莫斯科的主要书籍节日

Jazz庄园。一年一度的露天国际现代音乐节

BoscoFreshFest. 现实青年音乐和艺术节

Faces&Laces. 现实街头文化展

## 7月

Parklive国际音乐节。当代流行音乐节

“灵感”国际艺术节。来自世界各地的剧院马拉松

## 8月

“海报”野餐。莫斯科最大的户外音乐节

“哦，是的！食物”。食物和音乐的重大节日

冬宫花园里的爵士乐。最古老的莫斯科爵士音乐节

“Rostec”国际烟花节。每年的烟火艺术盛宴



▲ “斯帕斯卡亚塔”

## 8月-9月

国际军事音乐节“斯帕斯卡亚塔”。军乐队，民间节日，五彩缤纷的游行

莫斯科新闻节。记者和读者会面

## 9月

莫斯科国际书展。俄罗斯和东欧最古老的图书论坛

国际芭蕾舞节。对于来自世界各地的芭蕾舞迷

绝对莫斯科马拉松赛。俄罗斯最大规模的比赛

## 9月-10月

莫斯科»光圈»国际艺术节。灯光秀、多媒体装置、教育项目

## 9月-11月

当代艺术双年展

## 十月

Mercedes-Benz Fashion Week Russia 潮流。俄罗斯版的主要世界时装周，著名设计师的收藏

## 十一月-十二月

Non/fiction. 国际知识文学博览会





MOSCOW CITY  
TOURISM COMMITTEE

Project office

MOSCOW TOURISM  
AND HOSPITALITY  
DEVELOPMENT



WWW.DISCOVER.MOSCOW

